

ZERTIFIKAT

Kerstin Halm

hat im Jahr 2018 erfolgreich die

**Integrative Coaching-Ausbildung
der Christopher Rauen GmbH**

abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasste die Coaching-Ausbildung 25 im Jahr 2010
und die Weiterbildung Teamentwicklung im Jahr 2018
mit einem Gesamtumfang von 250 Stunden

Neben den umseitig aufgeführten Inhalten wurden die Lehrinhalte
in Lerngruppentreffen praktisch erprobt und in eigenständig
durchgeführten Coachings angewendet.



Diese Ausbildung ist vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)
anerkannt und entspricht den DBVC-Weiterbildungsrichtlinien.

Goldenstedt, den 25.04.2018



Dr. Christopher Rauen
Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC
Ausbildungsleiter



Andreas Steinhübel
Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC
Ausbildungsleiter

Ausbildungsblock 1: Grundlagen & COACH-Modell

- Das COACH-Modell
- Modelle der Zielklärung
- Auftragsklärung
- Fragen und Feedback als Interventionsformen
- Arbeiten in Triaden
- Systemvisualisierung
- Aushandeln formaler und psychologischer Verträge
- Internes vs. externes Coaching

Ausbildungsblock 2: Diagnostik & Systemisches Denkmodell

- Aufbau tragfähiger Beratungsbeziehungen
- Management-Diagnostik, Erkennen von Wahrnehmungsverzerrungen und -beschränkungen
- Organisationskulturanalyse
- Systemisches Denkmodell und Fragenraster
- Vorgespräche und Dreiecksbeziehungen
- Selbst- und Zeitmanagement als Coaching-Anliegen
- Förderung ergebnisorientierter Selbstreflexionen

Ausbildungsblock 3: Gestaltberatung & Karriereberatung

- Grundlagen der Gestaltberatung
- Analoge Verfahren und Arbeit mit Symbolen
- Arbeiten mit dem leeren Stuhl
- Karriereberatung
- Karriere-, Werte- und Zielanalysen
- Übergangs-Coaching: Unterstützung neuer Führungskräfte
- Gestaltung von Entscheidungsfindungsprozessen
- Marketing und Akquisition

Ausbildungsblock 4: Feedback- und Supervisionsblock

- Fallbesprechungen
- Ziel- und Auftragsklärung
- Standortbestimmung
- Peergroup-Übungen
- Reflecting-Team (auch als innerer Metadialog)
- Coaching als schamfreier Raum
- Individualfeedback
- Supervision und Intervision

Ausbildungsblock 5: Das innere Team

- Das „Innere Team“ im Coaching
- Dynamiken im inneren System
- Der systemische Aufbau der Psyche und systemische Prinzipien
- Der innere Chef als Schlüssel zu kompetentem Selbstmanagement
- Die Hauptstimmen erkennen
- Formen der Arbeit mit dem inneren Team

Ausbildungsblock 6: Provokation & Selbstreflexion

- Provokationen und Humor als Methoden
- Grundlagen der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT)
- Übertragungen und Projektionen
- Umgang mit Widerständen und Konflikten
- Aufbau von Selbstreflexionsprozessen
- Störquellen und Problembereiche

Ausbildungsblock 7: Abschluss von Coachings

- Assoziativtechniken
- Hypnosystemisches Coaching
- Visionsbild und Zukunftsweg
- Präsentation der Coaching-Konzepte
- Abschluss von Coaching-Prozessen
- Evaluation
- Dilemmata im Coaching
- Aufbau eines Coaching-Netzwerkes

Modul 1: Teamentwicklung

- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum Coaching
- Systemische Ansätze der Teambegleitung
- Prozessmodell der Teambegleitung
- Die Führungsrolle im Team
- Dynamiken in Teams erkennen und steuern

Modul 2: Teamentwicklung

- Entwicklung und Begleitung virtueller Teams
- Umgang mit kritischen Situationen
- Lösen von Konflikten im Team
- Marketing & Akquisition
- Kreativität und Innovation in der Teamentwicklung
- Methoden und Interventionen in der Arbeit mit Teams

Coaching ...

ist eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Begleitung auf der Prozessebene. In einer solchen Prozessbegleitung macht der Coach keine direkten Lösungsvorschläge, sondern unterstützt den Klienten, eigene Lösungen zu entwickeln. Als Prozessberater forciert der Coach das Erkennen von Ursachen. Coaching dient zur Identifikation und Lösung der zum Problem führenden Prozesse. Der Klient lernt so im Idealfall, seine Anliegen zu klären, eindeutige Ziele zu setzen und eigenständig effektive Ergebnisse zu produzieren.